



Cómo mejorar el desempeño de los Guías de perros de búsqueda y rescate, con el uso de las Neurociencias

ENGELS GERMÁN CORTÉS TRUJILLO

PSICÓLOGO – MAGÍSTER EN NEUROPSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

Formación y experiencia desde 1986 en la planificación, educación, operación y gestión en Gestión del Riesgo de Desastres, Preparación para Emergencias, Búsqueda y Rescate con Perros (K-SAR), Educación en Emergencias (EiE), Apoyo Psicosocial (PSS), Protección infantil en emergencias (CPiE), Gestión de la Continuidad Empresarial (BCM), acción humanitaria y cooperación internacional con todo tipo de autoridades gubernamentales, ONG y comunidades en más de 30 países de las Américas, el Caribe, Africa y Europa.



Clasificador MRT de la IRO

SOY MIEMBRO DE:



Fundación para la Gestión del Riesgo / FGR

www.gestiondelriesgo.org

Única entidad afiliada a la IRO en Colombia.

VIVO EN COLOMBIA, SUR AMÉRICA:





- 50 millones de habitantes en 1.138.000 Km2.
- Gran variabilidad y complejidad geográfica, climática, cultural, social y general.





NUESTROS GRUPOS DE BÚSQUEDA Y RESCATE CON PERROS RESPONDEN A:

BÚSQUEDAS EN ÁREA



TAMBIÉN TRABAJAMOS EN RASTRO ESPECÍFICO (MANTRAILING)







COMO CONSECUENCIA DE:

• Terremotos.

Explosiones no intencionales.

• Tsunamis.

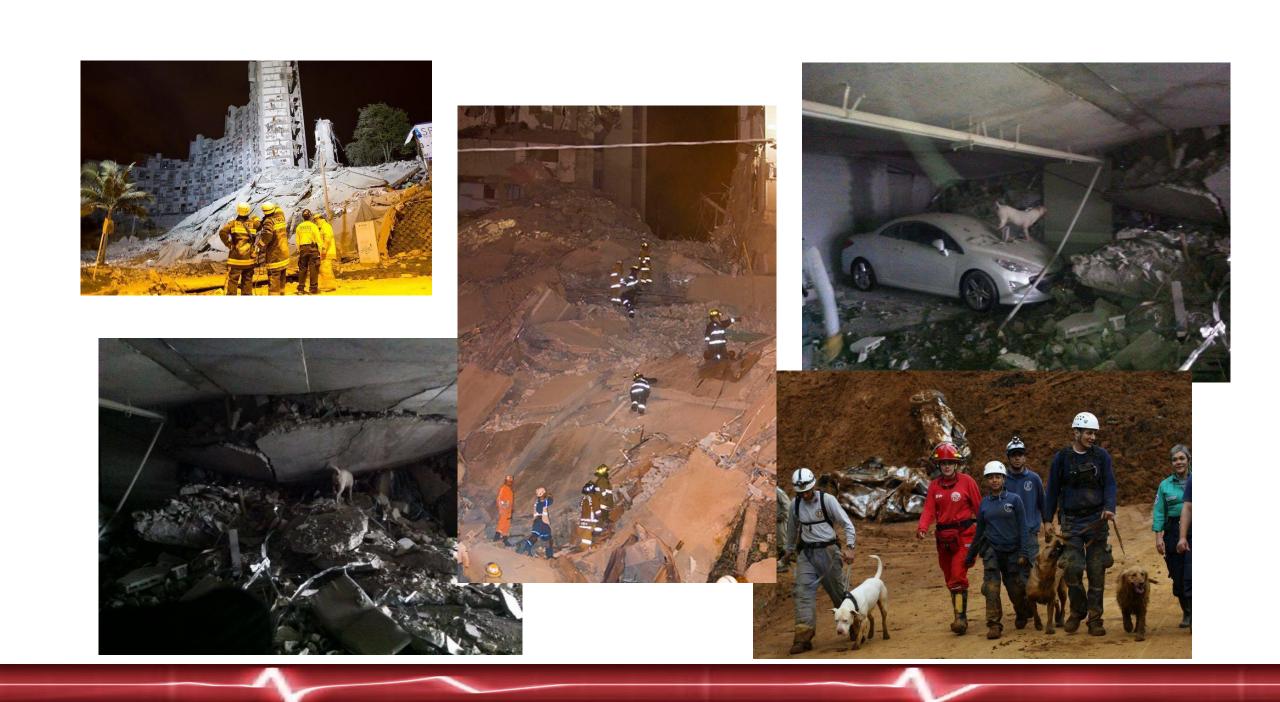
• Colapsamiento de estructuras.

• Avalanchas de lodo.

• Ataques terroristas.

Actividad volcánica.

Derrumbes y deslizamientos.









OPERAMOS NO SOLO EN COLOMBIA: HEMOS TENIDO MISIONES EXITOSAS EN MÉXICO, HAITÍ, VENEZUELA, ECUADOR, PERÚ Y OTROS PAÍSES DE LA REGIÓN.

Desde 1991 he entrenado a miles de Guías y Perros en más de 100 eventos desde MÉXICO hasta ARGENTINA, y como Juez de la AUI he evaluado en el campo y certificado docenas de ellos.

Introduje a la IRO a América Latina, y traduje al español las versiones 2006, 2012 y 2019 del reglamento IPO-R de la FCI/IRO, que es el más usado y reconocido en el mundo para evaluar y certificar a los Binomios de la Especialidad.



Como CLASIFICADOR MRT de la IRO, he evaluado cientos de perros y Guías de búsqueda y rescate de muchos grupos y países procedentes de las Américas, Asia y Europa en pruebas MRT en Alemania, Austria, Croacia, Dinamarca y otras naciones.



EN TODAS ESTAS ACTIVIDADES, LOS OBJETIVOS TÁCTICOS PARA USAR PERROS ENTRENADOS EN LAS EMERGENCIAS SIEMPRE HAN SIDO:

Tiempos

Reducir Riesgos en las operaciones de búsqueda y rescate.

Costos

los Guías de perros de búsqueda durante las pruebas y las intervenciones de emergencia?

1. El Guía no envía al perro a buscar en todos los sectores (fallo táctico muy frecuente, totalmente atribuible al Guía).

2. El Guía envía al perro a buscar en un sector específico, y el perro no es capaz de llegar a ese sector (también frecuentes, fallas de destreza / direccionamiento y/o distancias o profundidades muy cortas de las búsquedas y las alertas en formación).

3. Guías que envían al perro a buscar en un sector, y el perro no puede superar un obstáculo para entrar en este sector. Pero el Guía insiste en ordenar al perro que entre en ese mismo sector a través del mismo obstáculo 2, 3 o 4 veces, sin éxito.

El Guía no cambia la estrategia de búsqueda, no envía el perro a otro sector, no intenta entrar a través de otro punto. Así fatiga al animal, pierde tiempo, no registra ese sector, pierde la paciencia, se estresa y estresa al perro y a partir de entonces la confianza y el rendimiento de ambos caen.

4. No encuentran las víctimas.

5. Hacen falsos señalamientos.

6. Fallas en la agilidad en los escombros o en la zona rural, del perro y/o del Guía.

7. Fatiga física y/o mental.

8. No saber trabajar en la oscuridad.

9. Señalamientos de baja calidad:

Indecisos, inexactos, perros que dejan la fuente de olor, que no mantienen la alerta, Guías que motivan alertas, interfieren o no las reconocen.

Todos los errores anteriores se deben a problemas de formación técnica en sus grupos de origen. Y deben corregirse en el mismo origen.

Y LA MÁS FRECUENTE CAUSA DE ERROR:

ESTRÉS DEL GUÍA DURANTE LA PRUEBA O LA EMERGENCIA

Un Guía que no sabe cómo regularse, que no está preparado para hacer frente a la presión a lo largo del tiempo:

- Comete muchos más errores.
- Transfiere la presión al perro.
- Crea falsos señalamientos.
- Confunde la información proporcionada por el Juez (en una Prueba) o el Coordinador (en una misión).
- No revisa todos los sectores.
- Olvida el control del perro.
- Fatiga innecesariamente al perro.
- Interfiere con los señalamientos o no los reconoce.
- Viola las reglas y pierde puntos en las pruebas.



Durante la prueba o la emergencia, muchos Guías "no ven" muchas cosas que todos los demás ven.

Parecen olvidar lo que saben, y perder el juicio técnico.

¿Por qué cometen esos errores, cuando saben que son errores y han entrenado tanto?

Porque la mayoría de los grupos invierten mucho tiempo, recursos y energía **SOLAMENTE** en la formación técnica (obediencia, destreza, búsqueda y señalamiento) de sus Binomios.

Está bien, pero no aprovechan un entrenamiento psicológico y táctico adecuado de los Guías, para trabajar eficientemente bajo la presión de búsquedas y emergencias complejas, exigentes o largas.





En la prueba, quieren aprobar, perciben la expectativa de su grupo y sus jefes, han invertido mucho tiempo y energía, la exposición pública, la competencia entre pares, se sienten observados y juzgados por otros y tienen miedo al fracaso:

SE ESTRESAN

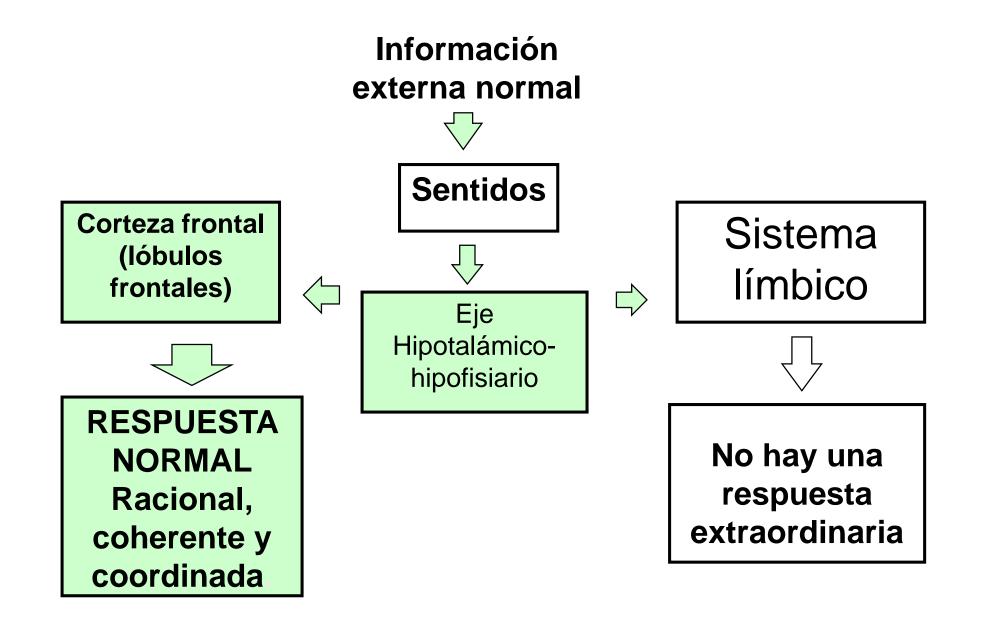
En La misión, todo lo anterior, pero también se sienten presionados por la urgencia de la situación, el deseo de salvar vidas, la exposición al riesgo y a los medios de comunicación, la dureza del contexto, y a veces, la presión de las autoridades y las familias de las víctimas:

DE NUEVO, SE ESTRESAN



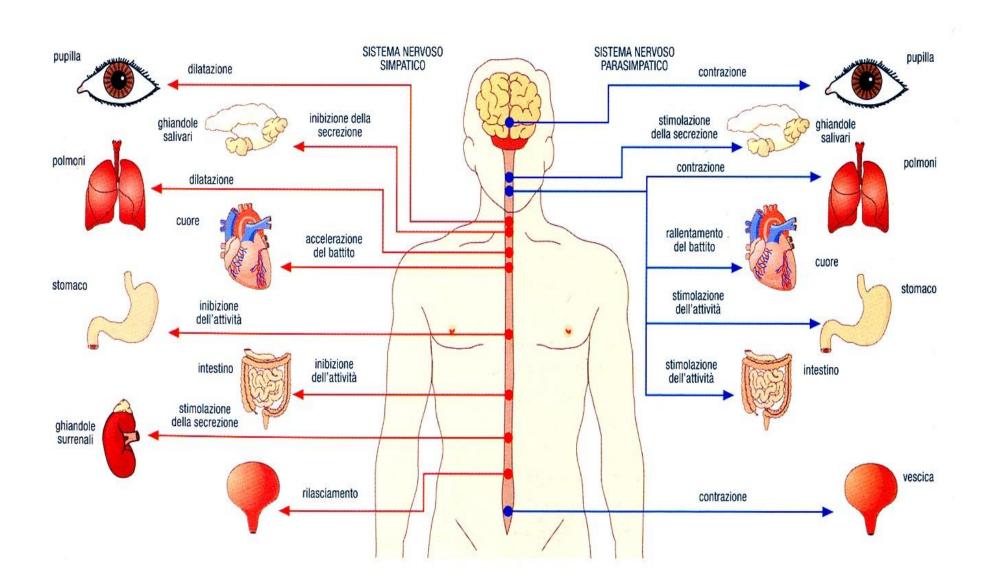
¿Y CÓMO RESPONDE EL **CEREBRO HUMANO BAJO** PRESIÓN?

Primero, así es como nuestro cerebro trabaja durante "situaciones normales":



Ahora, entendamos cómo reacciona nuestro cuerpo ante la presión:

ESTRÉS – Descarga Catecolaminérgica:



¿Y quién coordina estas reacciones?

CRISIS – INFORMACIÓN EXTRAORDINARIA Mucha, muy rápida, en muy corto tiempo, pesada, amenazante, exigente o comprometedora: ESTRESANTE



Tiende a bloquearse ante la presión:

Pobre o ninguna respuesta racional.

RESPUESTAS EXTRAORDINARIAS DESCARGA CATECOLAMINÉRGICA

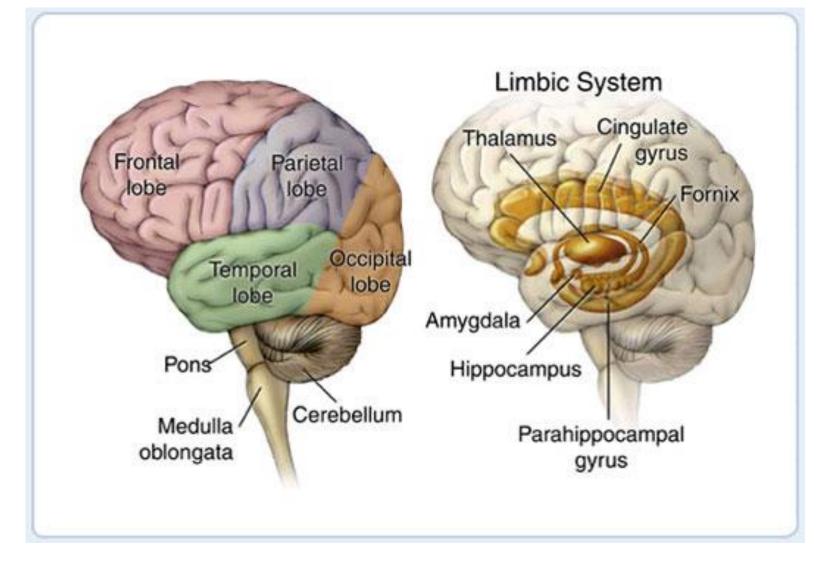
FÍSICA: Aceleración

de los signos vitales,

Sobrealistamiento del

sistema músculoesquelético, relajación
de sistemas no vitales

(REACCIÓN DE ESCAPE O LUCHA)



La inteligencia racional (los lóbulos frontales, a la izquierda), puede ser abrumada por el ESTRÉS. Entonces, la conducta instintiva/emocional puede tomar el control (sistema límbico, a la derecha).

PERDIDA DE CONTROL

¿Cómo podemos prevenirlo y corregirlo?

CON ENTRENAMIENTO PREVIO DE CALIDAD:



Tiende a bloquearse ante la presión:

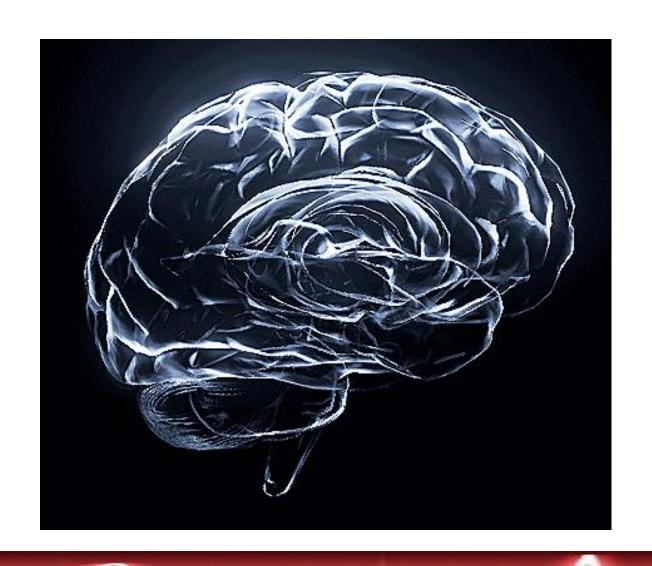
Pobre o ninguna respuesta racional.

RESPUESTAS ADAPTATIVAS INSTALADAS CON LA PRÁCTICA SISTEMÁTICA.

RESPUESTAS ADAPTATIVAS POTENCIADAS DESDE LAS EMOCIONES.

¿Cuáles recursos ofrecen las Neurociencias para mejorar la formación de los Guías y su desempeño bajo la presión de las pruebas y las intervenciones de emergencia?

ENTRENAMIENTO NEUROEFICIENTE



Integra las estructuras y procesos corticales "racionales e inteligentes" del cerebro humano, con las estructuras y procesos "instintivos y emocionales" de las áreas subcorticales más básicas, que son muy importantes para aprender y recordar pero que son poco conocidas y utilizadas por los métodos convencionales de entrenamiento.

Aumenta los niveles de interés y motivación en el aprendizaje, refuerza el impacto, mejora el compromiso y el recuerdo de lo aprendido, y especialmente optimiza la instalación y ejecución bajo presión de habilidades prácticas específicas para resolver las situaciones estresantes para las que se entrena.

Mejora el rendimiento y la confiabilidad del Guía, incluso bajo la presión de las pruebas y las emergencias.

Incluye:

El estudio general de las fallas frecuentes en el rendimiento de los Guías.

Autoconciencia de las tendencias de fracaso personal como Guía.

Orientación para una mejor respiración a diario y durante situaciones de presión.

Técnicas de visualización y simulación mental de pruebas e intervenciones.

Repetición práctica sistemática de procedimientos técnicos clave.

El ejercicio físico como herramienta para mejorar la memoria de trabajo y el rendimiento bajo presión.

Inoculación gradual y manejo del estrés asociado con las pruebas y las emergencias.

Instalación de actitudes positivas y confianza en sí mismo hacia las pruebas y las emergencias.

Otros recursos de autocontrol emocional.

La aplicación de estas técnicas ayudó a mejorar significativamente los resultados de los **Binomios colombianos** en las pruebas IRO: contamos con más **Binomios certificados** que los demás países de la región, JUNTOS.

The IRO

Honour to whom honour is due

The world's most ambitious countries 2017

All year round, the IRO offers to its member organisations the opportunity to demonstrate their competences and qualities through testing events, mission readiness tests and competitions. The NROs receive IRO subsidies in accordance with a strict performance principle. This ensures that IRO grants are used for their purpose and according to the high quality standards of the IRO.

The classification of IRO member organisations takes place in a two-year rhythm. It is checked whether the respective organisation is a National rescue-dog organisation, a National rescue-dog handling organisation or an associated member organisation.

With the classification in 2017, IRO has



IRO Annual Report 2017

1

ESTA PRESENTACIÓN PUEDE SER ENCONTRADA EN:

www.gestiondelriesgo.org

Y EL BLOG DE:

www.neuroeficiencia.com

¡SALUDOS CÁLIDOS DESDE COLOMBIA!







egcortes@neuroeficiencia.com